



REGOLAMENTO PER LA PRATICA DELL'EDUCAZIONE FISICA



A.S. 2025/2026

**ISTITUTO COMPRENSIVO
"COLOZZA"
CAMPOBASSO**



REGOLAMENTO PER LA PRATICA DELL'EDUCAZIONE FISICA

Come riportato dalle Indicazioni Nazionali per il Curricolo, l'Educazione Fisica:

"promuove la conoscenza di sé e delle proprie potenzialità nella costante relazione con l'ambiente, gli altri, gli oggetti. Contribuisce, inoltre, alla formazione della personalità dell'alunno attraverso la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea, nonché del continuo bisogno di movimento come cura costante della propria persona e del proprio benessere. In particolare, lo "stare bene con se stessi" richiama l'esigenza che il curricolo dell'educazione al movimento preveda esperienze tese ad consolidare stili di vita corretti e salutari, come presupposto di una cultura personale che valorizzi le esperienze motorie e sportive, anche extrascolastiche, come prevenzione di ipocinesia, sovrappeso e cattive abitudini alimentari, involuzione delle capacità motorie, precoce abbandono della pratica sportiva e utilizzo di sostanze che inducono dipendenza. Le attività motorie e sportive forniscono agli alunni le occasioni per riflettere sui cambiamenti del proprio corpo, per accettarli e viverli serenamente come espressione della crescita e del processo di maturazione di ogni persona; offrono altresì occasioni per riflettere sulle valenze che l'immagine di sé assume nel confronto col gruppo dei pari. L'educazione motoria è quindi l'occasione per promuovere esperienze cognitive, sociali, culturali e affettive. Attraverso il movimento, con il quale si realizza una vastissima gamma di gesti che vanno dalla mimica del volto, alla danza, alle più svariate prestazioni sportive, l'alunno potrà conoscere il suo corpo ed esplorare lo spazio, comunicare e relazionarsi con gli altri in modo adeguato ed efficace. La conquista di abilità motorie e la possibilità di sperimentare il successo delle proprie azioni sono fonte di gratificazione che incentivano l'autostima dell'alunno e l'ampliamento progressivo della sua esperienza, arricchendola di stimoli sempre nuovi. L'attività motoria e sportiva, soprattutto nelle occasioni in cui fa sperimentare la vittoria o la sconfitta, contribuisce all'apprendimento della capacità di modulare e

controllare le proprie emozioni. Attraverso la dimensione motoria l'alunno è facilitato nell'espressione di istanze comunicative e disagi di varia natura che non sempre riesce a comunicare con il linguaggio verbale. L'attività motoria praticata in ambiente naturale rappresenta un elemento determinante per un'azione educativa integrata, per la formazione di futuri cittadini del mondo, rispettosi dei valori umani, civili e ambientali. Partecipare alle attività motorie e sportive significa condividere con altre persone esperienze di gruppo, promuovendo l'inserimento anche di alunni con varie forme di diversità ed esaltando il valore della cooperazione e del lavoro di squadra. Il gioco e lo sport sono, infatti, mediatori e facilitatori di relazioni e "incontri". L'attività sportiva promuove il valore del rispetto di regole concordate e condivise e i valori etici che sono alla base della convivenza civile. I docenti sono impegnati a trasmettere e a far vivere ai ragazzi i principi di una cultura sportiva portatrice di rispetto per sé e per l'avversario, di lealtà, di senso di appartenenza e di responsabilità, di controllo dell'aggressività, di negazione di qualunque forma di violenza. L'esperienza motoria deve connotarsi come "vissuto positivo", mettendo in risalto la capacità di fare dell'alunno, rendendolo costantemente protagonista e progressivamente consapevole delle competenze motorie prevede il raggiungimento di finalità didattiche ed educative nelle quali il movimento, la relazione, il rispetto delle regole e l'apprendimento di corretti stili di vita ne rappresentano l'essenza.

Il Dipartimento di Scienze Motorie propone le seguenti modalità di lavoro per consentire agli alunni il completo raggiungimento degli obiettivi della materia.

Art.1. Norme igieniche

1. Gli alunni, prima di iniziare le attività nella sala polifunzionale ad uso palestra e di utilizzare gli attrezzi, devono cambiarsi le scarpe ed igienizzare/lavare le mani. A tal fine durante le ore di lezione sono presenti apposite soluzioni idroalcoliche.
2. Gli alunni delle classi 4^a-5^a della Scuola Primaria e delle classi 1^a-2^a-3^a della Scuola Secondaria di primo grado, alla fine della lezione, sotto la guida dei docenti di Educazione Fisica e dell'eventuale collaboratore scolastico, curano personalmente l'ordine e l'igiene degli attrezzi utilizzati. Così facendo, gli studenti possono prendere coscienza dell'importanza del concetto di bene comune e, attraverso l'adozione di piccoli gesti, prendersi cura responsabilmente della propria e dell'altrui salute (educazione alla salute), ponendo in essere comportamenti adeguati inerenti all'igiene personale e alla cura di se stessi (abbigliamento idoneo), della palestra, degli spazi esterni (cura dell'ambiente) e della custodia degli attrezzi. Per le classi 1^a, 2^a e 3^a della Scuola Primaria l'igienizzazione al termine di ogni attività è di competenza dei Collaboratori Scolastici.
3. Al termine della giornata scolastica i prodotti utilizzati per la pulizia degli attrezzi e le soluzioni idroalcoliche devono essere riposti dai Collaboratori scolastici in appositi spazi/armadi chiusi a chiave.
4. All'interno dei locali della palestra deve essere sempre assicurata un'adeguata aerazione, valutando di volta in volta l'apertura parziale o completa delle diverse finestre.

**Art.2 -Modalità di utilizzo della sala polifunzionale ad uso palestra e del campetto esterno
gommato**

1. L'accesso alla sala polifunzionale ad uso palestra, agli spazi esterni ed ai locali e servizi annessi è subordinato al rispetto del presente Regolamento.
2. Le attività proposte dovranno essere svolte nell'area delimitata dalla nuova linea segnaletica (bianco-rossa);
3. Possono essere svolti:
 - esercizi a corpo libero;
 - attività individuali;
 - attività di squadra a piccoli gruppi.
4. Possono essere utilizzati sia i piccoli che i grandi attrezzi, questi ultimi nel rispetto di quanto previsto dal c. 2 del presente articolo;
5. L'utilizzo dei palloni sarà consentito solo per attività codificate, come la propedeutica delle diverse discipline sportive presenti nella programmazione e nel PTOF e per i progetti autorizzati, adattando l'attività a piccoli gruppi, nel rispetto di quanto previsto dal c. 2 del presente articolo;
6. In ogni caso le attività dovranno prevedere sempre palloni omologati, specifici della disciplina sportiva, e regolamentari in riferimento all'età degli alunni, fatta eccezione per l'utilizzo dei palloni di spugna.
7. La prima parte della palestra dopo l'ingresso potrà essere utilizzata dai docenti soltanto per la somministrazione di test "statici e/o sul posto" e per il gioco del tennistavolo.
8. La sala polifunzionale ad uso palestra non può essere utilizzata come ingresso dell'edificio scolastico
9. Le attività ludiche, motorie, di gioco-sport programmate "nell'area gommata" di via S. Antonio dei Lazzari dovranno considerare l'assenza di reti delimitatrici per il controllo/fuoriuscita dei palloni.
10. L'accesso alla sala polifunzionale ad uso palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito all'inizio dell'a.s. ed è consentito soltanto durante le ore di educazione fisica ed in presenza del docente titolare o di altro docente abilitato, fatta eccezione per il Docente di Sostegno in riferimento alle attività aggiuntive se previste dal PEI o previamente autorizzate.
11. Non sono ammesse nella sala polifunzionale ad uso palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti e/ o con docenti che non sono titolari della materia.
12. Risulteranno eccezioni all'accesso, ma non all'utilizzo dei materiali:
 - l'orchestra nelle ore pomeridiane del giovedì;
 - il post-scuola il martedì ed il giovedì;
 - Docente di Sostegno previamente autorizzato.
 - Classi coinvolte in eventi programmati in orario curriculare;

- Eventi di formazione per i docenti.

Art. 3 - Utilizzo delle attrezzature

1. In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, le attrezzature potranno essere utilizzate al di fuori della sala polifunzionale ad uso palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione del Dirigente Scolastico.
2. Le attrezzature della sala polifunzionale ad uso palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.

Art. 4 - Doveri del docente di Educazione Fisica

1. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono presentare l'orario interno della sala polifunzionale ad uso palestra.
2. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni circa il presente regolamento, le norme di sicurezza, la segnaletica e le vie di fuga.
3. I docenti devono indossare abbigliamento idoneo (tuta e scarpette da ginnastica).
4. I docenti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.
5. I docenti sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
6. Le piccole attrezzature della sala polifunzionale ad uso palestra devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti i docenti di Educazione Fisica e da essi custodite; l'utilizzo da parte degli studenti, di tali attrezzature, è regolato dai docenti.
7. Ogni docente è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è a carico dei collaboratori scolastici in accordo con i docenti.
8. Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, dopo averli puliti, in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la sala polifunzionale ad uso palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
9. I danni alle attrezzature, agli arredi ed agli ambienti annessi alla sala polifunzionale ad uso palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, devono essere segnalati dai docenti al Dirigente Scolastico e la segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili.
10. Devono essere tempestivamente segnalate ai preposti, al RSPP ed al Dirigente Scolastico eventuali criticità relative alla sicurezza di alunni e personale scolastico.
11. Ogni docente è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico (esclusivamente dietro apposita autorizzazione del Dirigente Scolastico)



12. Ogni docente è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
13. Ogni infortunio deve essere comunicato tempestivamente al Dirigente Scolastico mediante modulistica appositamente predisposta;
14. Durante l'attività nella sala polifunzionale ad uso palestra il docente dovrà adoperarsi, insieme al collaboratore scolastico responsabile, al fine di evitare che estranei accedano agli ambienti destinati alle attività sportive (sono considerati estranei anche gli alunni di una classe non autorizzata all'accesso; non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal P.T.O.F ed in generale personale espressamente autorizzato).

Art. 5 - Doveri degli alunni

1. Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, nel tragitto dall'aula alla sala polifunzionale ad uso palestra o allo spazio esterno dell'Istituto, dovranno camminare in fila cercando di non gridare e alzare la voce per non disturbare le lezioni.
2. L'accesso alla sala polifunzionale ad uso palestra è consentito solo con la presenza del proprio docente.
3. Gli alunni per poter svolgere la lezione di Educazione Fisica sono obbligati ad indossare gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano. È opportuno che gli alunni indossino indumenti che consentano una buona traspirazione.
4. Gli studenti devono calzare scarpe idonee, perfettamente allacciate.
5. Gli alunni devono riporre i propri indumenti, asciugamani, calzature, ecc. in appositi sacchetti.
6. È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dal docente.
7. È vietato agli alunni usare gli attrezzi o entrare nella sala polifunzionale ad uso palestra di propria iniziativa e senza la presenza del docente (salvo espressa autorizzazione dello stesso).
8. È severamente vietato usare gli attrezzi senza la sorveglianza e l'autorizzazione del docente.
9. È severamente vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
10. È severamente vietato uscire dalla sala polifunzionale ad uso palestra senza l'autorizzazione del proprio docente.
11. Gli alunni non devono portare e/o lasciare incustoditi oggetti di valore nella sala polifunzionale ad uso palestra; i docenti e il personale addetto non sono tenuti a custodire tali oggetti ed a rispondere di eventuali danni, furti o smarrimenti.
12. Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente al docente, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.



13. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della sala polifunzionale ad uso palestra e/o agli attrezzi saranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno nel caso in cui non si riesca ad individuare il responsabile.
14. Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati nella sala polifunzionale ad uso palestra, e nei locali annessi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
15. Al termine della lezione, ogni alunno dovrà pulire e riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati.
16. È vietato mangiare e/o introdurre cibi e bevande nella sala polifunzionale ad uso palestra, fatta eccezione
17. per la propria bottiglia/borraccia d'acqua utilizzata però fuori dal "campo di gioco"
18. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dal docente.
19. Nell'uso dei servizi igienici è opportuno che gli alunni evitino il contatto diretto con la superficie dei sanitari.
20. I locali della sala polifunzionale ad uso palestra e i bagni dovranno essere sempre lasciati in ordine.
21. Nella sala polifunzionale ad uso palestra gli studenti devono evitare liti e urla con i compagni, relazionandosi a tutte le figure scolastiche con rispetto, soprattutto durante le fasi di gioco con compagni e avversari.
22. Non è consentito indossare orecchini, ciondoli, collane, orologi, braccialetti per la propria ed altrui sicurezza durante le attività di educazione fisica.
23. I capelli lunghi devono essere raccolti con fasce o elastici.